



# BASIC

DK Brugsanvisning





## DK - BABYWEARING WRAP "BASIC"

Brugsanvisning

# VIGTIG MEDDELELSE: GEM TIL FREMTIDIG BRUG

### 1. Hovedknuden (P.4)

Hovedknuden er en *afsidig knude, der bindes først. Den gør, at bæreren kan få babyen ind og ud i forskellige stillinger, mens knuden forbliver stram.*

1. Tag fat i viklens midte, hvor du finder mærket, og hold fast på den øverste side..
2. Placer den på din ryg som en Superman-kappe med mærket udadtil.
3. Frigør din stærke skulder ved at tage viklen under din armhule. Den stærke skulder er den, hvormed du naturligt ville holde din baby.
4. Tag viklen under armen mod din front, og centrér mærket på brystet.
5. Lav en strop med viklen på skulderen ved at samle den i din hånd. Det skal placeres godt og stramt på din skulder, ligesom en top.
6. Med én hånd holder du den øverste side over lommen og vikler den tværs over brystet...
7. ...under armhulen og rundt til din ryg.
8. Træk viklen op på din frie skulder, og hold stadig fast ved den øverste side.
9. Lav en strop ved at samle viklen ind i din hånd.
10. Tag stroppen gennem laget med lommen.
11. Juster spændingen af viklen ved at trække hver strop opad og væk fra dig selv.
12. Få frirummet gennem det vandrette lag, som vi fra nu kalder det tredje lag. Når spændingen er justeret, skal det tredje lag kunne sidde lige under armhulerne og være tæt ind til din krop.
13. Ræk om på ryggen for at finde ud af, hvilken strop der er oven på den anden. Denne strop skal forblive på toppen af dit bryst. Fra nu af kalder vi den øverste strop for den ydre strop og den anden for den indre strop.
14. Kryds stropperne på dit bryst.
15. Efter at have krydset skal du tage fat i den indre strop ved den øverste side
16. Vikl rundt om din hofte og lænd.
17. Når tilbage i front, så hold den mellem dine ben. Gentag med den ydre strop.
18. Bind en dobbeltknude væk fra midten for at færdiggøre hovedknuden.

#### For du placerer babyen

Sænk det tredje lag. Træk stropperne væk fra dig selv, klar til din baby.  
Fjern den øverste/ydre strop.  
Babyen skal altid placeres i den inderste/indre strop først.

### 2. Mave til mave med en nyfødt baby (P.6)

3,5-7kg 0-4m

*Perfekt til nyfødte, da den respekterer fosterstillingen og hofternes naturlige åbning.*

1. Start med hovedknuden. Sænk det tredje lag og fjern den ydre strop fra din skulder.
2. Hold din baby på din frie skulder. Tag din underarm gennem stroppen nedefra, klar til din baby.
3. Placer begge ben gennem den ydre strop, mens du understøtter babyens bagdel.
4. Spred stroppen over babyens ryg, fra knæ til nakke, mens du understøtter din babys bagdel.
5. Brug din anden hånd til at fastholde babyen. Træk den indre strop nedad og væk fra dig selv på din arm, indtil din arm er helt udstrakt.
6. Tag fat i undersiden af den ydre strop, og fold den over på din skulder. Det vil hjælpe med at holde babyens stilling.
7. Brug din anden hånd til at fastholde babyen. Tag fat i den ydre strop som et reb, og træk den væk fra dig selv.
8. Placer begge ben gennem den ydre strop. Sørg for at holde barnet i en siddende stilling, knæ over bagdelen, hofte tipper for at skabe en afrundet ryg.
9. Tag fat i undersiden af den ydre strop, og fold den over på din skulder.
10. Spred stroppen over babyens ryg, fra knæ til nakke, mens du understøtter din babys bagdel.
11. Brug din anden hånd til at fastholde babyen. Træk den indre strop nedad og væk fra dig selv på din arm, indtil din arm er helt udstrakt.
12. Tag fat i undersiden af den ydre strop, og fold den over på din skulder. Det vil hjælpe med at holde babyens stilling.
13. Grib det 3. Lag som et reb. Træk mod gulvet væk fra dig selv

for at skabe en smule frirum.

14. Spred det tredje lag over babyens ryg, hele vejen fra babyens bagdel til babyens hals. Hold fast på lommen såvel som viklen, når du trækker den op for at undgå svækkelse af sømme.  
Træk væk fra dig selv for at undgå at skabe ekstra pres på babyens ryg.

#### Hvad man skal undgå

Barnet er dårligt placeret.

Barnet er ophængt ved kandselene, hvilket sætter hans/hendes ryg i en u hensigtsmæssig stilling.

#### Fokusstilling

Hold barnets hoved med stroppen på din skulder.

Din babys hoved skal drejes regelmæssigt.

Du kan gøre det mere behageligt for dig selv ved at sprede den ekstra vikle over din mave.

### 3. Mave til mave fra 3 måneder (P.8)

*Fra 3-4 måneder, babyen er tæt på dit hjerte, en perfekt stilling til at putte sig, når man er sovning. Også nu som "standard krammegeb".*

1. Start med basisknuden. Sænk det tredje lag.
2. Hold din baby på din frie skulder. Tag fat i den indre strop, og placér babyens ben igennem stroppen.
3. Placer din babys hånd igennem det, efterfulgt af din babys skulder, så at stroppen krydser diagonalt hen over babyens ryg.
4. Spred stroppen under lårene, fra knæ til knæ og fra skulder til skulder. Dette vil skabe et dybt sæde, og det vikler over hele ryggen af din baby.
5. Grib den ydre rem som et reb, og træk det væk fra dig selv for at skabe frirum. Brug din anden hånd til at holde babyen.
6. Bring det ydre strop over din babys ben og skulder.
7. Grib undersiden af den ydre strop, og fold den over din skulder.
8. Spred stroppen over babyens ryg, fra knæ til nakke.
9. Grib undersiden af din strop, og træk den ned og væk fra dig selv på din arm, indtil din arm er strukket helt ud. Dette fjerner alle folder og giver mere komfort.
10. Fold stroppen ved at løfte bundens underside op på din skulder. Gentag for den anden skulderstrop.
11. Grib bunden af den ydre strop, og fold den over din skulder. Dette hjælper barnet med at opretholde sin stilling.
12. Nu er det tid til at tjekke stillingen: Barnet skal sidde på sin bagdel, hofterne skal vippes mod bærerens krop, knæ over bagdelen.
13. Tag det tredje lag som et reb, og træk det væk fra dig selv mod jorden for at skabe frirum. Gå over din babys fod ...
14. ... og den anden fod.
15. Spred det tredje lag over babyens ryg, fra bagdelen til babyens nakke. Træk det væk fra dig selv for at undgå ekstra pres på babyens ryg.

#### Fokusstilling

Hold barnets hoved med stroppen på din skulder.

Din babys hoved skal drejes regelmæssigt.

Du kan gøre det mere behageligt for dig selv ved at sprede den ekstra vikle over din mave.

## BABYWEARING WRAP "BASIC"

3,5KG til 9KG / 0-9M\* - ANBEFALET TIL OPTIMAL ANVENDELSE - CERTIFICERET TIL MAXIMUM PÅ 14 KG / 36M

Vask ved 30 grader, blød vask, tør luft, varmt strygnings, bleg ikke. Brug milde rengøringsmidler, da barnet bygger i viklen.

#### OVERENSSTEMMELSESMÆRKNING

Overholder ASTM F2907-standard og europæisk sikkerhedskrav til børnepasningsartikler. OekoTex 100 certificeret stof. Ingen tungmetaller anvendt i farvestoffet.

Mærkets navn og model er registreret. Alle rettigheder til reproduktion forbeholdt Love Radius® - Je Porte Mon Bébé® - JPMBB®. Designet i Frankrig, produceret i Europa.

#### SIKKERHEDSREGLER

1. Læs alle instruktioner og se instruktionsvideoerne, inden du bruger viklen.
2. Kontroller, at sømme, stropper, stof eller andet udstyr er intakt uden revner og klar til brug. Stop med at bruge viklen, hvis du opdager oprevne dele.
3. Kontroller altid, at alle knapper, stropper, spændere, trykknapper og justeringer er sikre.
4. Sørg for, at barnet placeres sikkert i slyngen i henhold til producentens anvisninger.
5. Forlad aldrig barnet i en slynge, hvis det ikke bæres.
6. Tjek babyen ofte og sørg for, at barnet bliver flyttet rundt nu og da.
7. Brug aldrig en slynge, når balance eller mobilitet er reduceret på grund af anstrengelse, søvnighed eller medicinske tilstande.
8. Placer aldrig mere end én baby i babyslyngen. Brug/bær aldrig mere end en babyvinkle ad gangen.

9. Brug aldrig en babyvinkle under aktiviteter som madlavning og rengøring, der inkluderer varmekilder eller udsættelse for kemikalier.

10. Brug aldrig slynge under kørsel eller som passager i et køretøj.

11. Sov ikke, mens du bærer dit barn.

Love Radius - JPMBB - 366 Av. J.L. Lambert - 83042 Toulon Cedex 9 - France - +33-483735210 - love-radius.com

